

# **no pAln app**

## Manuale Utente

Versione 2.5

Dicembre 2025

## Introduzione

**no pAln app** è un'applicazione di emergenza personale progettata per permetterti di richiedere aiuto in modo rapido e discreto in qualsiasi situazione di pericolo.

Con un semplice comando vocale come **"Ehi Siri, Proteggimi"**, l'app invia automaticamente la tua posizione GPS esatta ai tuoi contatti di emergenza tramite:

- **Telegram** — Messaggio istantaneo con coordinate GPS
- **SMS** — Messaggio di testo tradizionale
- **WhatsApp** — Messaggio tramite l'app di messaggistica
- **Chiamata telefonica** — Chiamata diretta al contatto

L'app funziona anche a **schermo spento**, con l'**app chiusa** o in **background**, garantendo la massima discrezione in situazioni critiche.

# Guida Rapida all'Installazione

 *Tempo stimato: 5-10 minuti*

Segui questi passaggi per configurare rapidamente l'app:

1. Scarica e apri **no pAIIn app**
2. Leggi e accetta le **Condizioni d'Uso**
3. Concedi le **autorizzazioni** richieste (Siri, Posizione)
4. Inserisci i **contatti di emergenza** (numeri e/o Chat ID Telegram)
5. Installa il **Comando Rapido "Proteggimi"**
6. **Configura le impostazioni di Siri** (vedi sezione dedicata)
7. Esegui il **TEST dell'app** per attivare tutti i permessi
8. (Opzionale) Configura comandi vocali aggiuntivi
9. (iOS 18+) Configura **Abbreviazioni vocali** per keyword personalizzate

 **Fatto! L'app è pronta all'uso.**

## Checklist di Verifica

Prima di considerare l'installazione completa, verifica che:

- ☐ Hai accettato le condizioni d'uso
- ☐ Hai concesso l'autorizzazione a Siri
- ☐ Hai concesso l'autorizzazione alla posizione
- ☐ Hai inserito almeno un contatto di emergenza
- ☐ Hai installato il comando rapido "Proteggimi"
- ☐ Hai configurato correttamente le impostazioni di Siri
- ☐ Hai eseguito il TEST dell'app con successo
- ☐ I tuoi contatti hanno ricevuto il messaggio di test

# Configurazione Siri

Per garantire il corretto funzionamento di **no pAln app** con i comandi vocali, è **fondamentale** configurare correttamente le impostazioni di Siri sul tuo iPhone.

## 1. Accesso di Siri alle App

Verifica che Siri abbia accesso alle app necessarie: **no pAln app** e **Comandi Rapidi**.

1. Apri **Impostazioni** sul tuo iPhone
2. Scorri e tocca **Siri**
3. Vai su **"ACCESSO DI SIRI ALLE APP"**
4. Tocca **"App"**

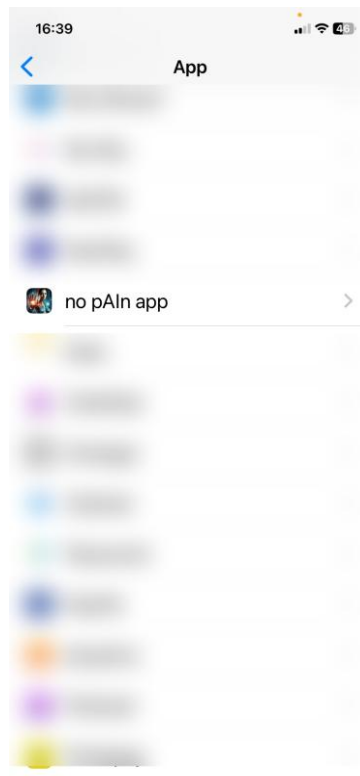


Figura 1: no pAln app nell'elenco

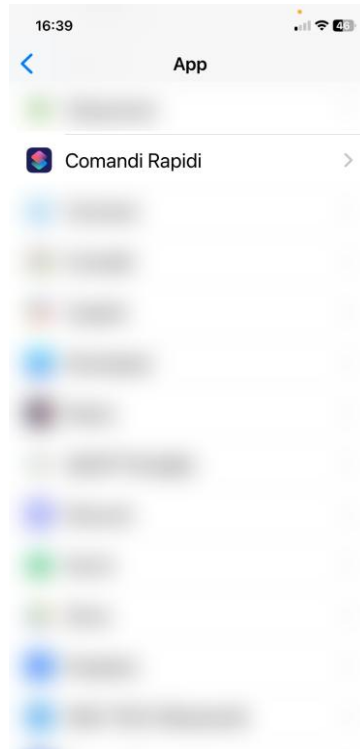


Figura 2: Comandi Rapidi nell'elenco

## 2. Messaggi con Siri

Questa impostazione è **CRUCIALE** per l'invio automatico dei messaggi senza conferma manuale.



Figura 3: Impostazioni "Messaggi con Siri"

- **"Invia messaggi in automatico" = ATTIVO** ☒ — Fondamentale per l'emergenza!
- **"Cuffie" = ATTIVO** ☒ — Per cuffie Bluetooth/AirPods
- **"CarPlay" = ATTIVO** ☒ — Per emergenze in auto

### 3. Suggerimenti Siri

Queste impostazioni migliorano l'integrazione con Siri:



Figura 4: Suggerimenti Siri (parte 1)



Figura 5: Suggerimenti Siri (parte 2)

- "Suggerisci app prima della ricerca" = ATTIVO

- "Consenti notifiche" = ATTIVO
- "Mostra nella libreria app" = ATTIVO
- "Mostra durante la condivisione" = ATTIVO
- "Mostra suggerimenti durante l'ascolto" = ATTIVO



## Keyword Personalizzate (iOS 18+)

**NOVITÀ iOS 18:** A partire da iOS 18, Apple ha introdotto le **Abbreviazioni vocali**, una funzionalità che permette di attivare azioni tramite **parole chiave personalizzate**, senza dover dire "Ehi Siri".

Questa funzionalità è **particolarmente utile** per situazioni di emergenza in cui vuoi usare frasi discrete o naturali come **"Aiuto subito"**, **"Aiutatemi"** o **"Qualcuno mi aiuti"**.

### Cos'è un'Abbreviazione Vocale?

Un'abbreviazione vocale è una **parola o frase personalizzata** che, quando pronunciata, attiva automaticamente un'azione sul tuo iPhone. A differenza del comando "Ehi Siri", le abbreviazioni vocali:

- **Non richiedono di dire "Ehi Siri"** — Basta pronunciare la frase
- **Sono completamente personalizzabili** — Puoi scegliere qualsiasi parola
- **Possono essere discrete** — Nessuno capirà che stai attivando un'emergenza
- **Funzionano con l'ascolto continuo** — L'iPhone ascolta sempre (se abilitato)

### Come Configurare le Abbreviazioni Vocali

Segui questi passaggi per configurare keyword personalizzate per l'emergenza:

#### Passo 1: Accedi alle Impostazioni di Accessibilità

1. Apri **Impostazioni** sul tuo iPhone
2. Scorri e tocca **Accessibilità**
3. Nella sezione **VOCE**, tocca **"Abbreviazioni vocali"**



Figura 6: Impostazioni > Accessibilità > Abbreviazioni vocali

## Passo 2: Attiva e Configura le Abbreviazioni

4. Attiva l'interruttore **"Abbreviazioni vocali"**
5. Tocca **"Aggiungi azione"**
6. Seleziona il comando rapido **"Proteggimi"** oppure l'app **"no pAln app"**
7. Registra la **parola chiave** che vuoi utilizzare (es. "Aiuto subito")
8. Ripeti per aggiungere altre frasi




Figura 7: Esempio di abbreviazioni vocali configurate per l'emergenza






## Frasi Consigliate per l'Emergenza


Ecco alcune frasi che puoi configurare:

- **"Aiuto subito"** — Chiara e diretta
- **"Aiutatemi"** — Richiesta naturale di aiuto
- **"Qualcuno mi aiuti"** — Frase completa, facile da ricordare
- **"Codice rosso"** — Discreta, sembra un codice
- **"Caffè amaro"** — Molto discreta, insospettabile
- **"Chiama mamma"** — Naturale, non desta sospetti

 **Suggerimento:** Configura più frasi diverse. In situazioni di stress potresti non ricordare una frase specifica, quindi avere più opzioni aumenta le probabilità di successo.

## Vantaggi delle Abbreviazioni Vocali

-  **Nessun "Ehi Siri" necessario** — Attivazione più rapida
-  **Frasi naturali** — Sembrano richieste di aiuto normali
-  **Massima discrezione** — Nessuno capirà che stai usando l'app
-  **Funziona a schermo spento** — Come i comandi Siri standard
-  **Multiple frasi** — Puoi configurarne quante ne vuoi

 **NOTA:** Le Abbreviazioni vocali richiedono **iOS 18 o successivo**. Se hai una versione precedente di iOS, puoi comunque usare il comando standard "Ehi Siri, Proteggimi".

# Requisiti di Sistema

## Requisiti Minimi

- **Dispositivo:** iPhone
- **Sistema Operativo:** iOS 16.0 o successivo
- **Siri:** Attivo e configurato
- **Connessione:** Internet (Wi-Fi o dati cellulare)
- **Spazio:** 50 MB disponibili

## Requisiti Consigliati

- **Sistema Operativo:** iOS 18.0 o successivo (per Abbreviazioni vocali)
- **Posizione:** GPS attivo con alta precisione
- **App Comandi Rapidi:** Ultima versione disponibile

# Prima Configurazione

## Accettazione Condizioni d'Uso

Al primo avvio dell'app, ti verrà presentata la schermata delle Condizioni d'Uso. Le condizioni descrivono:

- **Scopo dell'app:** no pAln app è uno strumento di supporto per situazioni di emergenza personale
- **Limitazioni:** l'app non sostituisce i servizi di emergenza ufficiali (112, 118, ecc.)
- **Responsabilità:** l'utilizzo dell'app è sotto la tua responsabilità
- **Uso corretto:** l'app deve essere utilizzata solo per reali situazioni di emergenza

## Configurazione Contatti di Emergenza

### Telegram


Per ricevere messaggi su Telegram, devi inserire il **Chat ID** del destinatario.

#### Come Ottenere il Chat ID:

1. Apri Telegram sul dispositivo del destinatario
2. Cerca il bot **@userinfobot**
3. Avvia una conversazione con il bot
4. Il bot risponderà con il Chat ID (un numero)
5. Inserisci questo numero nell'app

### Numeri di Telefono

Inserisci i numeri di telefono nel formato internazionale: **+39XXXXXXXXXX**

-  **Corretto:** +393331234567
-  **Errato:** 333 123 4567

## Installazione del Comando Rapido

Il **Comando Rapido "Proteggimi"** è il cuore del sistema di emergenza. È **obbligatorio** installarlo.

### Perché è Necessario?

- ☒ Acquisire GPS a schermo spento
- ☒ Inviare SMS senza conferma
- ☒ Inviare WhatsApp automaticamente
- ☒ Effettuare chiamate
- ☒ Funzionare con Siri a schermo bloccato

### Come Installarlo

6. Apri l'app no pAln app
7. Vai in Impostazioni
8. Tocca **"INSTALLA COMANDO RAPIDO"**
9. Tocca "Aggiungi comando rapido"

## Comandi Vocali

### Comando Principale (Tutte le versioni iOS)

#### "Ehi Siri, Proteggimi"

- ☒ Funziona a schermo acceso e spento
- ☒ Funziona con app chiusa o in background
- ☒ Funziona con iPhone bloccato

### Keyword Personalizzate (Solo iOS 18+)

Con iOS 18 e le **Abbreviazioni vocali**, puoi usare frasi personalizzate senza dire "Ehi Siri":

 "Aiuto subito"

 "Aiutatemi"

 "Qualcuno mi aiuti"

Vedi la sezione "**Keyword Personalizzate (iOS 18+)**" per la configurazione completa.

## Modalità di Attivazione dell'Emergenza


### 1. Comando Vocale Siri (Consigliato)

Funziona in tutte le condizioni. Di: "Ehi Siri, Proteggimi"

### 2. Abbreviazioni Vocali (iOS 18+)

Pronuncia direttamente la keyword configurata, senza "Ehi Siri".

### 3. Pulsante Manuale nell'App

Se l'app è aperta, tocca il grande pulsante rosso "  **EMERGENZA**".

### 4. Pulsante Test nelle Impostazioni

Usa **"TESTA L'APP"** per verificare il funzionamento e concedere le autorizzazioni.



## Cosa Succede Durante un'Emergenza

Quando attivi l'emergenza, il sistema esegue automaticamente:

10. **ACQUISIZIONE POSIZIONE:** Coordinate GPS e indirizzo
11. **COMPOSIZIONE MESSAGGIO:** Con posizione e link mappa
12. **INVIO TELEGRAM:** (se attivato)
13. **INVIO SMS:** (se attivato)
14. **INVIO WHATSAPP:** (se attivato)
15. **CHIAMATA:** (se attivata)

### Esempio di Messaggio



#### **EMERGENZA**

📍 Via Roma 1, 70024 Gravina in Puglia, BA

🌐 GPS: 40.819838, 16.419756

📄 <https://maps.google.com/?q=40.819838,16.419756>

⚠️ Aiutami!




## Test Iniziale Obbligatorio

 **IMPORTANTE: Il test iniziale è FONDAMENTALE.**




16. Apri **no pAln app**
17. Vai in **Impostazioni**
18. Tocca **"TESTA L'APP"**
19. **Concedi TUTTE le autorizzazioni**
20. Verifica che i contatti ricevano il messaggio

## Privacy e Sicurezza

### Cosa NON Facciamo:

-  Non raccogliamo i tuoi dati personali
-  Non memorizziamo la tua posizione
-  Non vendiamo dati a terzi

### Cosa Facciamo:

-  Dati salvati SOLO sul tuo dispositivo
-  Posizione acquisita SOLO durante emergenza
-  Messaggi diretti ai tuoi contatti

**Informativa completa:** <https://poliba.wixsite.com/copia-di-informativa-sulla-privacy>

## Domande Frequenti

**D: L'app funziona senza internet?**

R: SMS e chiamate funzionano senza internet. Telegram e WhatsApp richiedono connessione.

**D: Posso usare l'app all'estero?**

R: Sì. Assicurati di avere roaming dati per Telegram e WhatsApp.

**D: L'app consuma batteria?**

R: No. L'app non ha processi in background attivi.

**D: Perché serve iOS 18 per le keyword personalizzate?**

R: Le Abbreviazioni vocali sono una funzionalità introdotta da Apple in iOS 18. Con versioni precedenti puoi usare "Ehi Siri, Proteggimi".

**D: L'app funziona con Apple Watch?**

R: Puoi attivare Siri da Apple Watch e il comando verrà eseguito su iPhone.

## Supporto e Risorse

### Manuale utente online:

[https://poliba.wixsite.com/no\\_pain\\_privacy/copia-di-manuale-utent](https://poliba.wixsite.com/no_pain_privacy/copia-di-manuale-utent)

### Informativa sulla privacy:

[https://poliba.wixsite.com/no\\_pain\\_privacy/copia-di-informativa-sulla-privacy](https://poliba.wixsite.com/no_pain_privacy/copia-di-informativa-sulla-privacy)

### Contatto sviluppatore:

[agostino.giorgio@poliba.it](mailto:agostino.giorgio@poliba.it)

## Note Legali

**no pAln app** è uno strumento di supporto per emergenze personali. **Non sostituisce i servizi di emergenza ufficiali** (112, 118, ecc.).

**In caso di pericolo grave, contatta SEMPRE i servizi di emergenza ufficiali.**

© 2025 no pAln app. Tutti i diritti riservati.

Versione manuale: 3.0 | Dicembre 2025