

# Come Ottenere la tua Chat ID Telegram

---

## Guida per utenti no\_pAln App

---

### Cos'è la Chat ID?

---

La **Chat ID** è un numero identificativo unico del tuo account Telegram.

### Perché serve per no\_pAln?

L'app no\_pAln può inviare messaggi di emergenza su Telegram al tuo account. Per farlo, ha bisogno della tua **Chat ID** invece del semplice username.

#### Esempio:

- ❌ Username: `@mario_rossi` (NON funziona per bot)
  - ✅ Chat ID: `123456789` (Funziona!)
- 

## METODO 1: Usa un Bot Telegram (CONSIGLIATO)

---

Questo è il metodo **PIÙ SEMPLICE e VELOCE!** ⚡

### Passo 1: Apri Telegram

Apri l'app Telegram sul tuo smartphone o computer.

### Passo 2: Cerca un Bot

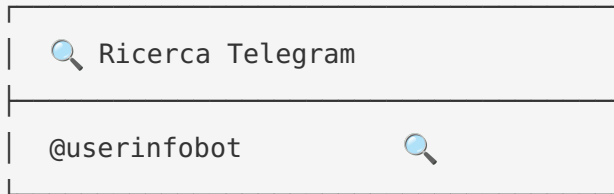
Nella barra di ricerca di Telegram, cerca uno di questi bot:

**Bot Consigliati** (scegli quello con più utenti):

1. **@userinfobot** ★ (Più popolare)
2. **@myidbot**

3. **@getidsbot**

4. **@chatidechobot**



💡 **SUGGERIMENTO:** Scegli sempre il bot con il **numero più alto di utenti** (es. "1.2M subscribers"). Questo garantisce che sia affidabile.

### Passo 3: Avvia la Chat

Una volta trovato il bot:

**Opzione A:** Se il bot ti scrive per primo

- Tap sul pulsante **"AVVIA"** o **"START"**

**Opzione B:** Se il bot non scrive

- Digita manualmente: `/start`

- Premi Invio



### Passo 4: Richiedi la tua Chat ID

Digita questo comando:

`/getid`

E premi Invio.

```
Tu:
/getid

Userinfo Bot:
👤 Your ID: 123456789
📱 Username: @mario_rossi
🌐 Language: it
```

## Passo 5: Copia la tua Chat ID

Il bot ti risponderà con un messaggio che include:

👤 Your ID: 123456789

o

Your Telegram ID: 123456789

**Il numero che vedi è la tua Chat ID! 📍**

**IMPORTANTE:** Copia **SOLO IL NUMERO**, senza altri caratteri.

✅ **CORRETTO:** 123456789

❌ **SBAGLIATO:** Your ID: 123456789 o @123456789

## Passo 6: Inserisci in no\_pAIIn

1. Apri l'app **no\_pAIIn**
2. Vai in ⚙️ **Configurazione**
3. Nel campo **"Chat ID Telegram"**, incolla il numero: 123456789
4. Tap su **"Salva Configurazione"**

✅ **FATTO!** Ora l'app può inviarti messaggi di emergenza su Telegram!



## METODO 2: Usa l'API Telegram (AVANZATO)

Questo metodo è per utenti più esperti che hanno già creato un bot Telegram.

### Prerequisiti

- Devi aver già creato un **bot Telegram** con @BotFather
- Devi avere il **Token del bot** (formato: `123456:ABC-DEF1234ghIkl-zyx57W2v1u123ew11`)

### Passo 1: Invia un Messaggio al tuo Bot

1. Cerca il tuo bot su Telegram
2. Avvia la chat con `/start`
3. Invia qualsiasi messaggio, ad esempio: `Ciao`

### Passo 2: Apri il Browser

Apri un browser web (Chrome, Firefox, Safari, ecc.) sul computer o smartphone.

### Passo 3: Costruisci l'URL

Copia questo URL e sostituisci `IL_TOKEN_DEL_TUO_BOT` con il token del tuo bot:

```
https://api.telegram.org/botIL_TOKEN_DEL_TUO_BOT/getUpdates
```

**⚠ ATTENZIONE:** La parola `bot` DEVE precedere il token!

#### Esempio:

Se il tuo token è: `123456:ABC-DEF1234ghIkl-zyx57W2v1u123ew11`

L'URL completo sarà:

```
https://api.telegram.org/bot123456:ABC-DEF1234ghIkl-zyx57W2v1u123ew11/getUpdates
```

### Passo 4: Incolla l'URL nel Browser

Incolla l'URL nella barra degli indirizzi del browser e premi Invio.

## Passo 5: Leggi la Risposta JSON

Il browser mostrerà un testo in formato JSON simile a questo:

```
{
  "ok": true,
  "result": [
    {
      "update_id": 123456789,
      "message": {
        "message_id": 1,
        "from": {
          "id": 987654321,
          "is_bot": false,
          "first_name": "Mario",
          "username": "mario_rossi",
          "language_code": "it"
        },
        "chat": {
          "id": 987654321,
          "first_name": "Mario",
          "username": "mario_rossi",
          "type": "private"
        },
        "date": 1234567890,
        "text": "Ciao"
      }
    }
  ]
}
```

## Passo 6: Trova la Chat ID

Cerca nel testo JSON la sezione:

```
"from": {
  "id": 987654321,
  ...
}
```

oppure:

```
"chat": {
  "id": 987654321,
  ...
}
```

Il numero accanto a `"id":` è la tua **Chat ID**.

In questo esempio: `987654321`

## Passo 7: Inserisci in no\_pAIIn

Copia il numero e inseriscilo nell'app no\_pAIIn come descritto nel Metodo 1, Passo 6.

## VS Confronto Metodi

Caratteristica	Metodo 1 (Bot)	Metodo 2 (API)
<b>Difficoltà</b>	★ Facile	★★★★ Difficile
<b>Tempo richiesto</b>	30 secondi	5 minuti
<b>Prerequisiti</b>	Nessuno	Bot personale creato
<b>Strumenti</b>	Solo Telegram	Telegram + Browser
<b>Consigliato per</b>	Tutti gli utenti	Utenti avanzati

## ? Domande Frequenti

### Q: Devo creare un bot per ottenere la mia Chat ID?

**A: NO!** Con il **Metodo 1** (consigliato), usi bot già esistenti come @userinfobot. Non devi creare nulla.

Il Metodo 2 richiede un bot personale, ma è più complicato e NON necessario.

## Q: La mia Chat ID può cambiare?

**A: NO.** La Chat ID è permanente e unica per il tuo account Telegram. Non cambierà mai.

---

## Q: È sicuro usare questi bot?

**A: Sì**, se scegli bot ufficiali con molti utenti (es. @userinfobot con 1M+ subscribers).

**CONSIGLIO:** Non usare bot sconosciuti o con pochi utenti.

---

## Q: Cosa faccio se il bot non risponde?

**A:** Prova questi passaggi:

1. Verifica di aver digitato correttamente: `/getid` (con lo slash `/`)
  2. Prova un altro bot dalla lista (es. @myidbot invece di @userinfobot)
  3. Riavvia Telegram e riprova
- 

## Q: La Chat ID inizia con un numero negativo, è normale?

**A: Sì**, è normale! Alcune Chat ID possono essere negative (es. `-123456789`).

**IMPORTANTE:** Copia **tutto il numero**, incluso il segno meno `-` se presente!

✓ **CORRETTO:** `-123456789`

✗ **SBAGLIATO:** `123456789` (hai dimenticato il segno meno!)

---

## Q: Ho inserito la Chat ID in no\_pAIIn ma non ricevo messaggi

**Verifica questi punti:**

1. ✓ Hai copiato **tutto il numero** (incluso `-` se presente)
2. ✓ Hai copiato **SOLO il numero** (nessun testo extra)
3. ✓ Hai premuto **"Salva Configurazione"** nell'app
4. ✓ Hai avviato il bot che usi per ricevere messaggi da no\_pAIIn (invia `/start` al bot)

Se hai un bot personale:

5. ✓ Hai avviato una conversazione con il tuo bot (invia almeno un messaggio)
-




## Esempio Completo Passo-Passo

---

### Scenario: Mario vuole configurare Telegram in no\_pAIIn

1. Mario apre Telegram

2. Mario cerca "@userinfobot"



 Ricerca: @userinfobot

3. Mario vede il bot con 1.2M subscribers e lo apre

4. Mario tap su "AVVIA"

5. Mario digita:

6. Il bot risponde:

 Your ID: 987654321  
 Username: @mario\_rossi

7. Mario copia:

8. Mario apre no\_pAIIn →  Configurazione

9. Mario incolla  nel campo "Chat ID Telegram"

10. Mario tap su "Salva Configurazione"

11. Mario premi freccia INDIETRO (←)



**FATTO!** Mario riceverà messaggi di emergenza su Telegram!

---



## Privacy e Sicurezza

---

### La mia Chat ID è privata?

La Chat ID **NON è considerata informazione sensibile** come una password. È un identificativo pubblico che chiunque può ottenere se hai una conversazione con loro.

### Tuttavia:

- ☒ Non condividerla pubblicamente senza motivo
- ☒ Non pubblicarla su forum/social media
- ☒ Condividila SOLO con app/servizi fidati (come no\_pAIIn)

## I bot possono fare spam?

I bot ufficiali come @userinfobot **NON fanno spam**. Ti rispondono SOLO quando invii comandi.

Dopo aver ottenuto la tua Chat ID, puoi:

- Bloccare il bot (se vuoi)
- Eliminare la conversazione
- Non devi fare altro

---

## Supporto

Se hai problemi a ottenere la tua Chat ID:

**Email supporto no\_pAIIn:** support@nopain.app

**Sito Web:** www.nopain.app

---

## ☒ Checklist Finale

Prima di chiudere questa guida, verifica:

- [ ] ☒ Ho ottenuto la mia Chat ID (un numero come `123456789` o `-123456789`)
- [ ] ☒ Ho copiato **tutto il numero** incluso il segno meno se presente
- [ ] ☒ Ho copiato **SOLO il numero** senza testo extra
- [ ] ☒ Ho inserito la Chat ID in no\_pAIIn → Configurazione
- [ ] ☒ Ho premuto "Salva Configurazione"
- [ ] ☒ Ho premuto freccia INDIETRO (←)

**Se tutti i checkbox sono ☒ → Telegram è configurato correttamente!** 🎉

---

## Riepilogo Veloce

---

### Metodo Più Veloce (30 secondi):

1. Apri Telegram
2. Cerca **@userinfobot**
3. Tap **"AVVIA"**
4. Digita `/getid`
5. Copia il numero che appare
6. Incollalo in no\_pAln → Configurazione
7. Salva

**FATTO!** 

---

**Fine della guida**

**Versione:** 1.0

**Data:** Novembre 2025

**© 2025 Agostino Giorgio - no\_pAln App**